

Ein herzliches HALLO an alle Bewegungs-Interessierten💪☀️

Mein Name ist Michaela Hammerschmidt und

ich biete jeden Mittwoch von 16 – 17:30 Uhr Online-Einheiten BODYART an.

Wenn du gerne dabei sein willst dann melde dich bei mir unter:

📞Tel: +436508808422

🦋Da mir das Training selber viel Spaß macht und auch Fitness verleiht, möchte ich dich inspirieren, auch ein bisschen was für deinen Body zu machen💪☀️👋.

Alles was du brauchst:

💪1 Bildschirm, wo du mich gut siehst

💪1 Yogamatte

💪1 Handtuch

💪1 Trinkflasche

UND

💪DEINE Bereitschaft zum Schwitzen.

Mein Angebot:

🦋1. Mal zum Schnuppern ohne Bezahlung.

🦋danach: freiwillige Spenden.

🦋kein Abo - du bist dabei, wenn es zeitlich für dich reinpasst.

🦋kein Abmelden, wenn du aus irgendeinem Grund nicht dabei sein kannst, willst, du krank bist und ...

Meine Definition von freiwilligen Spenden:

Spende, WENN du was hast und was auch für DICH passt 😊!

Und DU hast somit das für mich sehr wichtige Gefühl von Freiheit, immer SELBST zu wählen und nicht zu müssen 😊😊

☀️Gerne kannst du mein Angebot an Interessierte weitererzählen bzw. meine Kontaktdaten weiterleiten.

🦋Es ist allerdings für mich sehr wichtig, dass ich vorher mit der oder dem Neueinsteiger einmal kurz telefonieren oder sprechen kann.

😊Warum?

Weil wir live online im knappen Gewand sind und ich unseren Raum vor Auskundschaftern schützen möchte 👍!

GOOD VIBES ONLY 🍀☀️👋

Falls euch der Zeitpunkt von Mi 16 Uhr in Stress bringt, bin ich gerne für zusätzliche Vorschläge offen.

Mi 16 Uhr bleibt aber trotzdem ☀️

Ich freu mich auf dich 🦋😊

Michaela Hammerschmidt

Energetische Energiebalance

Michaela Hammerschmidt

5071 Wals-Siezenheim

Tel: +43 650 8808422

Mail: michaela@energetik-mensch-in-balance.at

www.energetik-mensch-in-balance.at