# FUTURE STEPS - RETREAT 2024

## neue Wege finden und gehen

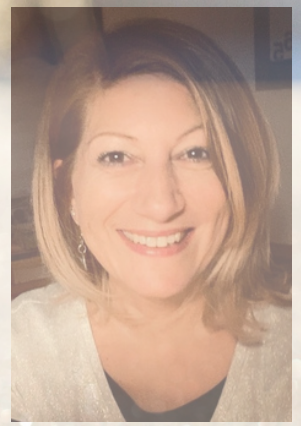
für Frauen und Männer

**Wann:** Sa, 24.02.2024 von 10 - 16 Uhr

**Wo:** A-5071 Wals
Genaue Adresse nach Anmeldung
Veranstaltung findet bei trockenem Wetter
im Freien statt !!!

**Was dich erwartet:**

- Räucherrituale
- Meditationen
- Tanzen
- Erspüren deines NEUEN Weges
- dir in der Natur selbst begegnen



**Retreatgebühr: € 120,-**
Verpflegung ist NICHT inkl.

**Anmeldung bei:**
Michaela Hammerschmidt:
Tel: +43 650 8808 422
Mail: michaela@energetik-mensch-in-balance.at

Die Energie in dieser Zeit eignet sich besonders gut, sich zu reinigen, zu erfrischen und dafür zu sorgen, dass Körper, Geist und Seele wieder beweglich werden. In der Übergangsphase zwischen dem grauen Winter und dem Frühlingserwachen widmen wir uns bewusst der KLAREN Lebensenergie und atmen sie ein. So kann das Feuer der Begeisterung und der Zielstrebigkeit wieder in uns entfacht werden, und wir bekommen wieder Mut, uns von einschränkenden Vorstellungen und Lebensmustern zu befreien.