



groove

... ist die leichteste Tanzstunde der Welt.
Es zählt nicht, wie du es machst, sondern einfach nur, dass du es machst. Auf deine Weise und mit deiner ganz persönlichen Art. Denn darum geht es - finde deinen eigenen GROOVE und tanz mit uns!
Du mit dir, wir mit uns.
Du brauchst dafür KEINE Tanzerfahrung!

und

Yoga

mit Nadine



In der zweiten Hälfte des Vormittages treffen wir uns für eine einfache Yogaeinheit auf der Matte.

Programm und Kosten:

ab 9:30 gemütliches Ankommen

9:45 Beginn mit GROOVE (ca. 45 Min)

Pause 10:30 - 10:35

10:35 Beginn mit Yoga (ca. 45 Min)

11:30 Ende der Veranstaltung

Teilnahmegebühr: € 30,-



Sa, 13.4.2024

9:30 - 11:30 Uhr

Naturheilpraxis Lazarus
Rathausplatz 5
D 83435 Bad Reichenhall

Anmeldung bei:

Michaela Hammerschmidt

Tel: +43 650 8808 422

Nadine Berger:

Tel: +43 677 61689916