

TROMMEL WORKSHOP

Lass dich von den
Klängen der Trommeln
berühren

BEGINN: 6. FEBRUAR 2024
19 - 21 UHR
BAUERNGASSE 12
A-5071 WALS / SALZBURG



Termine / Uhrzeit: 19 - 21 Uhr
6.2.2024: Schnuppern € 45,-

Wenn es dir gefällt:

27.2.2024
5.3.2024
12.3.2024
19.3.2024
2.4.2024
9.4.2024

6 Einheiten zu je 2 Std
Deine Investition: € 270,- (12 Std.)

min. 3 Kursteilnehmer / max. 6 KT

Anmeldung:
Tel: +43650 8808 422
Michaela Hammerschmidt



TROMMEL WORKSHOP

Lass dich von den
 Klängen der Trommeln
 berühren

Das erwartet dich ...

- 7 Abende ab 6. Feb. 2024
- Grundlagen der Trommeltechnik
- meine Trommel klingt so gut wie mein Körper schwingt
- fließen lassen - Kontrolle abgeben
- für mich und andere trommeln
- schamanische Trancereise
- einfache Rhythmen zum Klären, Balancieren und Energie aufbauen

Du brauchst ...

- eine Trommel (z.B: Djembe, Ur-Ton, ...), da du zu Hause **auch** üben möchtest

Du bekommst ...

- ein Handout mit den gelernten Rhythmen
- ein Gefühl dafür, wie REINIGUNG, ERDUNG und VERWURZELUNG mit einer Trommel gemacht werden kann

Anmeldung:
Tel: +43650 8808 422
Michaela Hammerschmidt